

豊島区医師会所属 公認スポーツドクターによる **無料**

運動の
ための

健康相談



こんな方におススメ！

- 健康診断で運動を勧められた方
- 持病があり医師から運動を勧められた方
- 健康維持増進を考えている方
- ご高齢の方 etc

■隔週土曜日（詳しくはお問合せください。）

■時間

①14:00～ ②14:30～ ③15:00～

④15:30～ ⑤16:00～ ⑥16:30～

■予約制 ※1週間前(同曜日)の午前9時から承ります。
9階受付もしくはお電話で申し込みください。

■無料

■事前にアンケート記入がございます。

■治療、診断等の医療行為はいたしません。

■その他不明な点は、フロントへお尋ねください。

豊島区立 池袋スポーツセンター

お問合せ・ご予約は ☎5974-7262

マスク着用を
お願いします

