公益社団法人
豊島区医師会
Toshima Medical Association

第４版

豊島区医師会所属　公認スポーツドクターによる

無料

運動のための健康相談

こんな方におススメ！

■健康診断で運動を勧められた方

■持病があり医師から運動を勧められた方

■健康維持増進を考えている方

■ご高齢の方　etc

■隔週土曜日　（詳しくはお問合せください。）

■時　間

①14：00～　②14：30～　③15：00～
④15：30～　⑤16：00～　⑥16：30～

■予約制　※１週間前（同曜日）の午前９時から承ります。
９階受付もしくはお電話で申し込みください。

■無　料

■事前にアンケート記入がございます。

■治療、診断等の医療行為はいたしません。

■その他不明な点は、フロントへお尋ねください。

豊島区立
池袋スポーツセンター

お問合せ･ご予約は
☎5974-7262