

測定時間たったの**3分**！**予約不要**！

ゆがみ測定

¥550-(税込)

こんな方におススメ！

- 女性全般**
- スタイルを気にしている**
- 筋肉をつけたい**
- 肩こり**
- 姿勢を気にしている**
- ゴルフ・テニス**
- 腰痛**
- やせたい**
- 水泳 etc**



未来体型をイメージ表示

筋肉が硬くなりやすい部位を赤・黄で表示

脂肪が付きやすい部位を青・緑で表示

- 身体バランスから予想される歩き方をイメージ表示
- 肩・骨盤・大転子の左右バランスを表示
- 歩幅の左右差を表示



THE BODY CONDITIONER 測定日時 2009年12月 4日 性別 女 年齢 27

筋肉が固くなりやすい箇所

脂肪が付きやすい箇所

からだバランススコア 60/100

計測結果	
身長	154
体重	47
体脂肪率	23.4%
体脂肪	10.9kg
筋肉量	36.1kg
骨密度	0.872
骨質	40.7%
骨質	19.1%

バックアップ

ネックストレッチ

【申込方法】

- ① 9階受付もしくはトレーニングジム職員に口頭で申し出ください。※電話での申込はできかねます。
- ② 9階受付で事前に精算ください。(550円)
- ③ トレーニングジム内で測定します。※測定時間約3分、測定結果のご説明約5分です。

※平日夜間や土日祝日等の混雑時には、お待ちいただく場合やご体験をお断りする場合がございます。

豊島区立 池袋スポーツセンター

お問合せ ☎5974-7262

マスク着用をお願いします

