

# スタジオ・プール・武道場 自主事業タイムテーブル

2021年5月

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオ	武道場	プール	スタジオ	武道場	プール	スタジオ	武道場	プール	スタジオ	武道場	プール	スタジオ	武道場	プール	スタジオ	武道場	プール	スタジオ	武道場	プール	
9:00				気功			太極拳												かんたん			
9:30				9:00~ 服部 茂夫			9:00~ 渡邊 典子												かんたん			
10:00	はじめてエアロ 9:45~ 清水 薫																					
10:30				かんたん			エアロダンス															
11:00				かんたん			10:15~ 大串 達彦															
11:30																						
12:00																						
12:30																						
13:00																						
13:30																						
14:00																						
14:30																						
15:00																						
15:30																						
16:00																						
16:30																						
17:00																						
17:30																						
18:00																						
18:30																						
19:00																						
19:30																						
20:00																						
20:30																						
21:00																						
21:30																						

自主事業

対象:年中・年長

対象:年中・年長

対象:年中・年長

5月:縄跳び

5月:縄跳び

5月:縄跳び

**【特別教室】**にご参加の際は、9F受付にて**下記料金**をお支払いください。  
 大人・スタジオ武道場アクア **800円** 大人・水泳 **1,000円**  
 ※健康づくり**400円**(施設使用料別途) 幼児小学生**1,200円**  
 ■施設使用料を含みます。  
 ■お支払いは、現金のみとなります。(ICカードは、ご利用いただけません。)  
 ■先着順となります。事前申込みは不要です。  
 ※プログラム内容につきましては、HPの登録制クラスをご参照ください。

レッスン参加には**整理券**が必要です。  
 ■整理券は、**利用券購入後**に配布します。  
 ■整理券取得後は、**必ず在館**してください。  
 ※祝日は、タイムテーブルが変更となります。HP・館内掲示板でご確認ください。  
 ※新型コロナウイルスの影響を鑑み、プログラムの時間や内容・定員を変更しております。